



VRTEC CICIBAN

Za Povrtmi 6, 1275 Šmartno pri Litiji

T: 01 8987 325 M: 041 316 360

www.os-smartnolitija.si

JEDILNIK

ZA ODDELKE POLHKI, OSTRŽKI, JAVORČKI, ZVEZDICE, LUNICE

OD 27. 10. DO 31. 10. 2025

PONEDELJEK	ZAJTRK:	zeliščni čaj z medom, polnozrnat kruh (G), tuna (RI), paprika	
	MALICA:	pomaranča	
	KOSILO:	jota s klobaso (G), krof (G, J, M)	
	MALICA:	bio sadni kefir* (M)	
TOREK	ZAJTRK:	šipkov čaj z limono, ajdov kruh (G), sir (M), orehi	
	MALICA:	jabolko	
	KOSILO:	grahova juha (G, M), svinjski zrezki v zelenjavni omaki in vretena (G, Z), solata	
	MALICA:	jogurt (M), marmelada, rahli ovseni kosmiči (G)	
SREDA	ZAJTRK:	sadni čaj z limono, kruh s semeni (G), pasirana skuta (M), naribano korenje	
	MALICA:	kaki vanilja	
	KOSILO:	kolerabina juha (G, M), mesna musaka (G, J, M), solata	
	MALICA:	ržen kruh (G), mleko* (M)	
ČETRTEK	ZAJTRK:	mleko (M), polnozrnat francoski rogljiček (G)	
	MALICA:	nachi	
	KOSILO:	krompirjeva juh (G, M), goveji golaž (Ž) in široki rezanci (G, J)	
	MALICA:	banana	
PETEK	ZAJTRK:		
	MALICA:		
	KOSILO:	PRAZNIK	
	MALICA:		

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico (*)

DOBER TEK!

Seznam alergenov:

G. žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO₂, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.

OBROKE (ZAJTRK, MALICI) PRIPRAVLJA KUHINJA VRTCA LITIJA, KOSILO SLOREST.