

## VRTEC LITJA

Cesta komandanta Staneta 8, 1270 Litija

tel: 01/89 62 530

e-mail: [vrteclitija@quest.arnes.si](mailto:vrteclitija@quest.arnes.si)

[www.vrtec-litija.si](http://www.vrtec-litija.si)



# JEDILNIK ZA PREDŠOLSKE OTROKE

## OD 27. 10. DO 31. 10. 2025



PONEDELJEK	<b>ZAJTRK:</b>	zeliščni čaj z medom, polnozrnat kruh (G), tuna (RI), paprika
	<b>MALICA:</b>	pomaranča
	<b>KOSILO:</b>	porova juha (G, J), polnozrnat testenine (G, J), bučke v smetanovi omaki (G), solata s fižolom
	<b>MALICA:</b>	bio sadni kefir* (M)



TOREK	<b>ZAJTRK:</b>	šipkov čaj z limono, ajdov kruh (G), sir (M), orehi
	<b>MALICA:</b>	jabolko
	<b>KOSILO:</b>	zelenjavna juha s šampinjoni (G, J), golaž (G), polenta (M)
	<b>MALICA:</b>	jogurt (M), marmelada, rahli ovseni kosmiči (G)



SREDA	<b>ZAJTRK:</b>	sadni čaj z limono, kruh s semeni (G), pasirana skuta (M), naribano korenje
	<b>MALICA:</b>	kaki vanilja
	<b>KOSILO:</b>	bučna juha (G, M), pečen piščanec z zelenjavo, pire krompir, zelena solata z jajcem
	<b>MALICA:</b>	ržen kruh (G), mleko* (M)

ČETRTEK	<b>ZAJTRK:</b>	mleko (M), polnozrnat francoski rogljiček (G)
	<b>MALICA:</b>	nachi
	<b>KOSILO:</b>	telečja obara z žličniki (G, J), skutina pita (M, J, G)
	<b>MALICA:</b>	banana



PETEK	<b>ZAJTRK:</b>	
	<b>MALICA:</b>	
	<b>KOSILO:</b>	PRAZNIK
	<b>MALICA:</b>	

Za otroke I. starostnega obdobja je po dogovoru vedno na razpolago mlečni zajtrk.

Za žejo je otrokom preko celega dneva na razpolago voda z limono ali nesladkan čaj.

Jedi, ki vsebujejo zelenjavo, so pripravljene iz sveže sezonske zelenjave.

V primeru težav pri dobavi, lahko pride do spremembe jedilnika.

Jedi, ki vsebujejo ekološko pridelana živila so obarvana zeleno in označena z zvezdico(\*)

Dober tek!



### Seznam alergenov:

**G.** Žita, ki vsebujejo gluten, zlasti: pšenica, rž, ječmen, oves, pira, kamut ali njihove križane vrste, in proizvodi iz njih, **RA.** raki in proizvodi iz njih, **J.** jajca in proizvodi iz njih, **RI.** ribe in proizvodi iz njih, **A.** arašidi (kikiriki) in proizvodi iz njih, **SO.** zrnje soje in proizvodi iz njega, **M.** mleko in mlečni proizvodi (ki vsebujejo laktozo), **O.** oreški, in sicer: mandlji, lešniki, orehi, indijski oreščki, ameriški orehi, brazilski oreščki, pistacija, makadamija ali orehi Queensland ter proizvodi iz njih, **Z.** listna zelena in proizvodi iz nje, **GO.** gorčično seme in proizvodi iz njega, **SE.** sezamovo seme in proizvodi iz njega, **Ž.** žveplov dioksid in sulfiti v koncentraciji več kot 10 mg/kg ali 10 mg/l glede na skupni SO<sub>2</sub>, **V.** volčji bob in proizvodi iz njega, **ME.** mehkužci in proizvodi iz njih.